

Enxoval do bebê

É importante ressaltar: só adquira roupas e mantas de algodão ou antialérgicos!

Roupas - tamanho P(o tamanho RN veste bebês prematuros ou com menos de 3Kg, para bebês com cerca de 3kg a roupa tamanho P é a ideal)

- 5 bodys com mangas curtas
- 5 bodys com mangas longas
- 8 culotes (calça ou mijão) com ou sem pé
- 5 macacões manga comprida
- 2 casaquinhos
- 5 pares de meias
- 2 mantas quentinhas
- 2 mantas leves

Em estações frias acrescentar os itens abaixo

- 2 bodys de manga comprida
- 5 macacões manga comprida soft ou plush
- 2 gorros
- 2 luvinhas
- 3 roupinhas para passeio (para os meninos agasalhos, para as meninas agasalhos ou vestidos de manga longa com calça)

Em estações quentes acrescentar os itens abaixo

- 2 bodys regata
- 5 macacões com manga curta
- 1 boné
- 3 roupinhas para passeio (para os meninos conjuntos de calça/bermuda com camiseta, para as meninas vestidinhos)

Higiene e saúde:

- 12 paninhos de boca (algumas mães preferem usar fraldas de pano e mandam bordar para ficarem mais fofas – cuidado para que os bordados sejam suaves e não machuquem o bebê)
- 1 creme para prevenção de assaduras (verifique qual o seu pediatra recomenda)
- 1 creme para tratamento de assaduras (verifique qual o seu pediatra recomenda)
- 1 caixa de hastes flexíveis de algodão
- 1 jogo de escova e pente de cabelo
- 1 tesourinha de unha (existem algumas próprias para bebês, com as pontas arredondadas)
- 1 frasco de álcool 70% (higiene do umbigo)
- 2 pacotes de algodão bolinha (para o banho)
- 2 pacotes de algodão quadrado (para o bumbum)
- 1 garrafa térmica para água aquecida
- 1 potinho de acrílico ou plástico para colocar a água
- 2 pacotes de lenços umedecidos (para quando sair com o bebê)
- 1 sabonete neutro líquido

- 1 shampoo neutro
- 1 termômetro
- 2 pacotes de fraldas descartáveis tamanho “RN” ou “P” de marcas diferentes (seu filho(a) pode apresentar alergia a alguma marca, é sempre bom ter outra ao alcance para emergências)
- 1 cesto de roupas sujas
- 1 trocador macio
- 1 cesta ou bandeja para organizar os artigos da troca
- 1 banheira (as com suporte são mais confortáveis na hora do banho e a tampa vira um trocador, muito útil para secar o bebê e colocar a roupa sem que ele sinta a friagem de outros ambientes).

Quarto:

- 1 berço (atenção para as grades, os vãos não podem ultrapassar 6cm)
- 1 colchão densidade 18 (D18)
- 1 cômoda que também possa ser usada como trocador
- 1 luminária ou abajur com luz fraca
- 1 móbile (é importante que a criança tenha muitos estímulos visuais e auditivos enquanto está acordada)
- 1 lixeira com pedal
- 1 babá eletrônica
- 10 cabides

Roupas de cama e banho

- 3 jogos de lençol
- 1 cobertor ou edredom
- 2 protetores de berço (existem Kits que já vem com edredom e trocador)
- 4 toalhas com capuz (podem ser toalhas-fralda que facilitam para enxugar o bebê)

Passeios:

- 1 carrinho indicado para recém nascido (Leia nossa matéria sobre como escolher o carrinho de bebê)
- 1 bebê conforto para o carro (alguns carrinhos já são vendidos com o bebê conforto)
- 1 bolsa com trocador
- 1 canguru ou sling

Para a mamãe:

- 1 par de concha de silicone
- 2 caixas de absorvente de algodão para os seios
- 3 sutiãs de amamentação
- 2 cintas ou calcinhas altas

Itens que não são essenciais, mas algumas mamães utilizam:

- Sapatinhos (são lindos, mas lembre-se que precisam ser muito confortáveis também)

- Saída da maternidade (conjunto de roupa e manta para o dia que o bebê tem alta)
- Almofada de amamentação (algumas mães amam e não vivem sem, outras nunca usaram)
- Lençóis para carrinho
- Aquecedor de mamadeiras (micro-ondas ou fogão resolvem)
- Esterilizador de mamadeiras (5 minutos na água fervente resolve)
- Aspirador nasal
- Óleos e loções higienizantes
- Perfumes e colônias
- Termômetro para banho
- Mosquiteiro
- Saia de berço
- Travesseiro baixo
- Extrator de leite (aguarde para comprar, talvez você não precise)
- Potes para congelar leite materno
- Moisés (cesto que, se não vier no carrinho, talvez não valha a pena comprar, porém algumas mães usam nos primeiros meses para o bebê dormir ao lado de sua cama)

Para os itens desta sessão consulte o pediatra antes de decidir pela compra

- Vaporizador
- Inalador
- Aquecedor de ambiente
- Massageador de gengivas
- Posicionador para dormir
- Chupetas – porta-chupetas - prendedores de chupetas

Pode deixar para comprar quando o bebê estiver maior:

- 4 babadores de tecido (quando os dentes começam a nascer o bebê baba bastante);
- 6 babadores para alimentação
- Protetor solar (só pode usar após 6 meses de idade)

Alimentação: O bebê deverá ser alimentado exclusivamente com leite materno até os 6 meses de idade.

- 1 cadeirão
- 1 conjunto de pratos
- 1 jogo de talher infantil
- 2 colheres infantis
- 2 mamadeiras para leite
- 2 mamadeiras para suco
- 2 mamadeiras pequenas para água
- 1 escova para limpeza de mamadeira
- 1 bolsinha térmica para mamadeira
- 8 potes para congelar papinhas
- 1 espremedor de laranja
- 1 coador pequeno para sucos
- 1 peneira grande para papinhas