

LISTA DE ENXOVAL DO BEBÊ NO EXTERIOR

RN (NB EM INGLÊS) *VESTE BEBÊS COM ATÉ 3KG	PARA ESTAÇÕES QUENTES ACRESCENTAR	PARA ESTAÇÕES FRIAS ACRESCENTAR
☐ 4 Bodies Manga Longa	☐ 3 Macacões de Manga Curta	☐ 3 Macacões Soft ou Plush
☐ 4 Bodies Manga Curta	☐	☐ 2 Gorros
☐ 4 Calças (culote ou mijãozinho)	☐	☐ 2 Luvinhas
☐ 4 Macacões com pé	☐	☐ 1 Manta bem quentinha
☐ 4 Meias	☐	☐
☐ 1 Saída Maternidade (conjunto)	☐	☐
☐ 2 Mantas	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

3 MESES	PARA ESTAÇÕES QUENTES ACRESCENTAR	PARA ESTAÇÕES FRIAS ACRESCENTAR
☐ 4 Bodies Manga Longa	☐ 3 Macacões de Manga Curta	☐ 3 Macacões Soft ou Plush
☐ 4 Bodies Manga Curta	☐ 2 Shorts / Saia / Bermuda	☐ 2 Gorros
☐ 4 Calças (culote ou mijãozinho)	☐ 1 Conjunto Verão	☐ 2 Luvinhas
☐ 4 Macacões com pé	☐	☐ 1 Manta quente *se não tiver
☐ 4 Meias	☐	☐ 1 Conjunto Inverno com Blusa
☐ 2 Mantas *se não tiver	☐	☐
☐ 2 Calçados	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

OUTROS - HIGIENE E SAÚDE

*Pergunte ao pediatra quais marcas de cremes de assadura ele indica, remédios para cólica e demais itens de saúde

☐ 12 Panos de boca	☐ 1 termômetro	☐
☐ Creme Prevenção Assaduras	☐ 1 Kit Cabelo (pente e escova)	☐
☐ Creme tratamento assaduras	☐ Brinquedo de banheira	☐
☐ 1 kit unhas	☐	☐

LISTA DE ENXOVAL DO BEBÊ NO EXTERIOR

6 MESES	PARA ESTAÇÕES QUENTES ACRESCENTAR	PARA ESTAÇÕES FRIAS ACRESCENTAR
☐ 6 Bodies Manga Longa	☐ 3 Macacões de Manga Curta	☐ 3 Macacões Soft ou Plush
☐ 6 Bodies Manga Curta	☐ 2 Calças	☐ 4 Calças
☐ 4 Macacões com pé	☐ 4 Shorts / Saia / Bermuda	☐ 2 Shorts / Saia / Bermuda
☐ 4 Meias	☐ 1 Boné / Chapéu	☐ 1 Gorro
☐ 2 Roupas de passeio	☐ _____	☐ _____
☐ 2 Calçados	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____

9 MESES	PARA ESTAÇÕES QUENTES ACRESCENTAR	PARA ESTAÇÕES FRIAS ACRESCENTAR
☐ 2 Bodies Manga Longa	☐ 3 Macacões de Manga Curta	☐ 3 Macacões Soft ou Plush
☐ 2 Bodies Manga Curta	☐ 2 Calças	☐ 4 Calças
☐ 4 Macacões	☐ 4 Shorts / Saia / Bermuda	☐ 2 Camisetas Manga Longa
☐ 4 Meias	☐ 2 Roupas para Passeio	☐ 2 Shorts / Saia / Bermuda
☐ 4 Camisetas	☐ _____	☐ 1 Gorro
☐ 1 Jaqueta	☐ _____	☐ 2 Roupas para Passeio
☐ 1 Sunga / maiô / biquini	☐ _____	☐ _____
☐ 1 Camiseta com Proteção Solar	☐ _____	☐ _____
☐ 1 Boné / Chapéu	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____	☐ _____

OUTROS - PASSEIO

☐ 1 Carrinho	☐ 1 Móvel para Carrinho	☐ _____
☐ 1 Sling ou Canguru (opcional)	☐ _____	☐ _____
☐ 1 Bolsa Maternidade	☐ _____	☐ _____
☐ Protetor Solar	☐ _____	☐ _____

LISTA DE ENXOVAL DO BEBÊ NO EXTERIOR

12 MESES	PARA ESTAÇÕES QUENTES ACRESCENTAR	PARA ESTAÇÕES FRIAS ACRESCENTAR
☐ 1 Body Manga Longa	☐ 2 Pijamas verão	☐ 2 Pijamas Quentinhos
☐ 1 Body Manga Curta	☐ 2 Calças	☐ 4 Calças
☐ 4 Macacões (pijama)	☐ 4 Shorts / saia	☐ 3 Camisetas Manga Longa
☐ 6 Meias	☐ 1 Boné / Chapéu	☐ 2 Shorts / saia
☐ 8 Camisetas	☐ 2 Roupas para Passeio	☐ 2 Roupas para Passeio
☐ 1 Jaqueta	☐	☐
☐ 1 Sunga / maiô / biquini	☐	☐
☐ 1 Camiseta com Proteção Solar	☐	☐
☐ 2 Tênis	☐	☐
☐ 1 Crocks ou chinelo	☐	☐
☐ 1 Sandália	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

18 MESES	PARA ESTAÇÕES QUENTES ACRESCENTAR	PARA ESTAÇÕES FRIAS ACRESCENTAR
☐ 6 Meias	☐ 2 Pijamas Verão	☐ 1 Pijama Verão
☐ 8 Camisetas	☐ 1 Pijama Meia Estação	☐ 1 Pijama Meia Estação
☐ 1 Jaqueta	☐ 1 Pijama Quentinho	☐ 2 Pijamas Quentinhos
☐ 1 Sunga / maiô / biquini	☐ 2 Calças	☐ 4 Calças
☐ 1 Camiseta com Proteção Solar	☐ 4 Shorts / saia	☐ 3 Camisetas Manga Longa
☐ 1 Boné / Chapéu	☐ 4 Roupas para Passeio	☐ 2 Shorts / saia
☐ 2 Tênis	☐	☐ 1 Gorro
☐ 1 Crocks ou chinelo	☐	☐ 4 Roupas para Passeio
☐ 1 Sandália	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

OUTROS - ALIMENTAÇÃO

☐ Térmicas para comida	☐ Babadores de silicone	☐
☐ Mamadeiras / Garrafas	☐ Formas para congelar papinha	☐
☐ Garrafa Térmica	☐ Pratinhos e Bowls	☐
☐ Talher infantil	☐ Copos infantis	☐

LISTA DE ENXOVAL DO BEBÊ NO EXTERIOR

2 ANOS

- ☐ 8 Meias
- ☐ 8 Camisetas Manga Curta
- ☐ 3 Camisetas Manga Longa
- ☐ 4 Calças
- ☐ 4 Shorts / saia / bermuda
- ☐ 2 Jaquetas
- ☐ 2 Roupas de Passeio Verão
- ☐ 2 Roupas de Passeio Inverno
- ☐ 2 Pijamas de verão
- ☐ 2 Pijamas de inverno
- ☐ 1 Sunga / maiô / biquini
- ☐ 1 Camiseta com Proteção Solar
- ☐ 2 Tênis
- ☐ 1 Crocks ou chinelo

- ☐ 1 Sandália
- ☐ 1 Boné / Chapéu

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

3 ANOS

- ☐ 8 Meias
- ☐ 8 Camisetas Manga Curta
- ☐ 3 Camisetas Manga Longa
- ☐ 4 Calças
- ☐ 4 Shorts / saia / bermuda
- ☐ 2 Jaquetas
- ☐ 2 Roupas de Passeio Verão
- ☐ 2 Roupas de Passeio Inverno
- ☐ 2 Pijamas de verão
- ☐ 2 Pijamas de inverno
- ☐ 1 Sunga / maiô / biquini
- ☐ 1 Camiseta com Proteção Solar
- ☐ 2 Tênis
- ☐ 1 Crocks ou chinelo

- ☐ 1 Sandália
- ☐ 1 Boné / Chapéu

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

OUTROS - QUARTO DO BEBÊ

- ☐ 1 Babá Eletrônica
- ☐ 1 Móbile
- ☐ 1 Tapete Atividade
- ☐ 3 Roupas de cama (berço)

- ☐ 1 Coberta quentinha
- ☐ 1 Coberta Meia Estação
- ☐ Brinquedos
- ☐ Mordedores

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____